



NEWSLETTER



# 8 MÅDER AT SPISE PÅ FOR AT REDDE PLANETEN



**ONLINEVÆRKTØJ  
TIL OPSKRIFTER**

Vi er glade for at kunne præsentere vores nydesignede online opskriftsbog, som er resultatet af et samarbejde mellem Spanien, Italien, Danmark og Irland. Denne unikke samling indeholder en række sunde og miljøvenlige opskrifter, der viser de forskellige kulinariske traditioner i hvert af de deltagende lande. Hver opskrift er udformet, så den ikke kun glæder din gane, men også fremmer bæredygtige spisevaner til gavn for vores planet.

Vores online opskriftsbog er mere end bare en samling af lækre retter; den er et vidnesbyrd om styrken i tværkulturelt samarbejde, når det gælder om at fremme en sundere og grønnere fremtid.

# PROJEKTAKTIVITETER



Ved at indarbejde lokale ingredienser og traditionelle tilberedningsmetoder sigter disse opskrifter mod at reducere miljøpåvirkningen af vores madvalg, samtidig med at vi fejrer vores partnerlandes rige gastronomiske arv. Udforsk smagen af Spanien, Italien, Danmark og Irland, og deltag i vores mission om at spise bæredygtigt og beskytte vores planet ved at klikke [her](#).

Vi er glade for at kunne lancere vores online opskriftsbog med sunde og miljøvenlige opskrifter fra Spanien, Italien, Danmark og Irland. Denne samling fremhæver de kulinariske traditioner i hvert land og fremmer bæredygtig spisepraksis. Nyd disse mangfoldige og lækre opskrifter, der gavner både dit helbred og miljøet.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union