


# 8 MODI PER MANGIAR SANO E SALVARE IL PIANETA!

PROGETTO ERASMUS + 8 WAYS TO EAT TO SAVE THE PLANET



DI COSA  
TRATTA IL  
PROGETTO?

 **Sostenibilità:** L'alimentazione ha un impatto sul pianeta. Uno studio dell'Università di Cambridge conferma che il passaggio a una dieta sostenibile è fondamentale per combattere il cambiamento climatico e ridurre l'obesità.

Cosa ci impegnamo a realizzare:

**1** Promuovere scelte rispettose per il pianeta: vogliamo ispirare gli studenti a fare scelte alimentari attente all'ambiente, come evitare gli sprechi alimentari ed essere più consapevoli dell'impatto che il cibo ha sull'ambiente.

**2** Lotta all'obesità infantile: vogliamo fornire alle giovani generazioni un bagaglio di conoscenze sulle abitudini alimentari sane e sulla nutrizione, al fine di ridurre i tassi di obesità e le cattive abitudini alimentari.

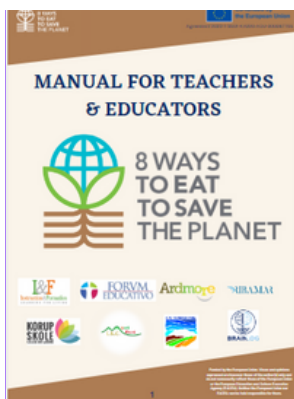
Unisciti a noi in questa entusiasmante avventura, per un domani più verde e più sano.



Cofinanziato  
dall'Unione europea

# I RISULTATI DEL PROGETTO

Per raggiungere questi obiettivi, abbiamo ideato i seguenti materiali:



Manuale per insegnanti ed educatori: Questo manuale completo fornisce agli educatori le conoscenze e le risorse necessarie per insegnare agli studenti quali sono gli otto alimenti che hanno un impatto ambientale più significativo. Include anche una guida per promuovere abitudini sane tra gli studenti.

Tecniche teatrali e spettacoli: Riconosciamo il potere delle arti nell'educazione. Nell'ambito del nostro progetto, abbiamo sviluppato un programma sulle tecniche di improvvisazione teatrale per coinvolgere gli studenti e migliorare la loro comprensione sulle scelte alimentari sostenibili.

