



# 8 MODI DI MANGIARE PER SALVARE IL PIANETA



**STRUMENTO  
ONLINE PER LE  
RICETTE**

Siamo entusiasti di presentare il nostro nuovo ricettario online, frutto della collaborazione tra Spagna, Italia, Danimarca e Irlanda. Questa raccolta unica presenta una varietà di ricette salutari e rispettose dell'ambiente, mettendo in mostra le diverse tradizioni culinarie di ciascun Paese partecipante. Ogni ricetta è stata realizzata non solo per deliziare il vostro palato, ma anche per promuovere pratiche alimentari sostenibili a beneficio del nostro pianeta.

Il nostro ricettario online è più di una semplice raccolta di piatti deliziosi; è una testimonianza del potere della collaborazione interculturale nel promuovere un futuro più sano e più verde.

# ATTIVITÀ DEL PROGETTO



Incorporando ingredienti locali e metodi di cottura tradizionali, queste ricette mirano a ridurre l'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari, celebrando al contempo il ricco patrimonio gastronomico dei nostri Paesi partner. Esplorate i sapori della Spagna, dell'Italia, della Danimarca e dell'Irlanda e unitevi alla nostra missione di mangiare in modo sostenibile e proteggere il nostro pianeta cliccando [qui](#).

Siamo entusiasti di lanciare il nostro ricettario online, con ricette sane ed ecologiche da Spagna, Italia, Danimarca e Irlanda. Questa raccolta mette in evidenza le tradizioni culinarie di ciascun Paese, promuovendo pratiche alimentari sostenibili. Godetevi queste ricette diverse e deliziose che giovano sia alla vostra salute che all'ambiente.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union