


>>> NEWSLETTER <<<

8 MANERAS DE COMER PARA SALVAR EL PLANETA

-PROYECTO ERASMUS -8 WAYS TO EAT TO SAVE THE PLANET-



 Sostenibilidad: Tu dieta afecta al planeta.

Un estudio de la Universidad de Cambridge confirma que cambiar a una dieta sostenible es vital para combatir el cambio climático y reducir la obesidad..

Lo que buscamos lograr:

1 Promover elecciones amigables con el planeta: queremos inspirar a los estudiantes a tomar decisiones alimentarias eco-conscientes, como evitar el desperdicio de alimentos y ser más conscientes del impacto de los alimentos en el medio ambiente.

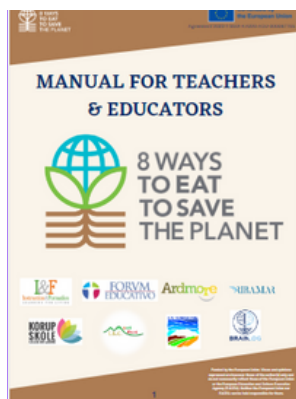
2 Luchar contra la obesidad infantil: queremos dotar a las jóvenes generaciones de conocimientos sobre hábitos alimentarios y nutrición saludables para reducir las tasas de obesidad y los malos hábitos alimentarios.

Únete a nosotros en esta apasionante aventura en pos de un mañana más verde y saludable.

**¿EN QUÉ
CONSISTE
NUESTRO
PROYECTO?**

ACTIVIDADES DEL PROYECTO

Para lograr estos objetivos, hemos esbozado los siguientes materiales:



Manual para profesores y educadores: Este completo manual proporciona a los educadores los conocimientos y recursos necesarios para enseñar a los alumnos los 8 alimentos que tienen un mayor impacto medioambiental. También incluirá orientaciones para promover hábitos saludables entre los alumnos.

Técnicas teatrales y obras de teatro: Reconocemos el poder de las artes en la educación.

Como parte de nuestro proyecto, hemos desarrollado un segmento sobre técnicas teatrales de improvisación diseñado para involucrar a los estudiantes y mejorar su comprensión de las opciones alimentarias sostenibles.

